

프로그램 운영계획(강의계획서)

☐ 성 명 (김세정)

☐ 강좌명 (웰빙요가)

구 분	내 용	비 고
수업지도내용 (핵심요소)	기초 스트레칭부터 빈야사, 힐링, 순환, 비트 등 다양한 요가 프로그램 안내	
일일강의계획	월수금 다른 프로그램으로 수업 스케줄 안내	
월단위 강의계획	월말 다음달 강의 스케줄 안내	
분기, 반기 연단위 강의계획	매달 회원님들 피드백을 듣고 더 유익한 프로그램으로 강의 안내	