

프로그램 운영계획(강의계획서)

□ 성 명 (박 은아) □ 강좌명 (한학무용 I)

구 분	내 용	비 고
수업지도내용 (핵심요소)	바른자세로 몸을 배워서 주면서 호흡 잡히는 효과를 얻을 수 있도록 수업합니다.	
일일강의계획	바른자세로 호흡과 호흡의 연관성을 매주 중점하게 강조합니다.	
월단위 강의계획	1) 호흡대. 계대대. 1~4개월 2) 대대를 통한 중심잡기 5~8개월 3) 호흡의 중점성 9~12개월	
분기, 반기 연단위 강의계획	호흡자장단 자리자리 장단 중요한 장단 } 의 차이제라 장단으로 장단 배우기.	