

(별첨 #2-3)

프로그램 운영계획 (강의계획서)

성명 (이 신자)

종목 / 강좌명 (탁구 2후 1.3반)

구 분	내 용	비 고
수업지도내용 (핵심요소)	<ul style="list-style-type: none"> · 기본기 익히기 (기본자세 및 스윙) · 개인의 연령과 체력에 맞추어 기본 기술을 익히도록 한다 · 탁구를 배우므로 건강해지고 즐거움이 증가 될수 있도록 한다. 	
일일강의계획	<ul style="list-style-type: none"> · 준비 체조 및 스윙연습 · 개 개인에 따라 단계적으로 연습 · 출석 점검 	
월단위 강의계획	<p>1.2월 . 물 감각 익히기 . 기본 자세 및 스윙</p> <p>3.4월 . 포어 핸드 . 푸드워크</p> <p>5.6월 . 포어 핸드 . 쇼트 연결</p> <p>7.8월 . 포어 킷트 . 백 킷트 . 킷트 스트러크 연습</p> <p>9.10월 . 서브 . 레시브 . 3구 5구 연습</p> <p>11.12월 . 배운 기술을 게임에 적용하기</p>	
분기, 반기 연단위 강의계획	<p>3개월 . 기본기 (포어 핸드 . 백 핸드 . 푸드워크) 충실하게 익히도록 한다</p> <p>6개월 . 포어 핸드 . 쇼트 . 포어 킷트 . 백 킷트 연결</p> <p>9개월 . 서브 . 레시브 . 3구 5구 연습</p> <p>12개월 . 물 플레이 및 단 .복식 경기를 한다.</p>	