(별첨 #2-3)

프로그램 운영계획 (강의계획서)

☐ 성 명 (심수희) ☐ 종 목 / 강좌명 (줌바댄스)

구 분	내 용	비 고
수업지도내용 (핵심요소)	줌바의 4가지 필수장르인 메렝게, 쿰비아, 살사, 레게톤을 중심으로 구성한 50분의 댄스피트니스 수업	
일일강의계획	10분: 준비운동 및 근력운동 30분: 다양한 음악에 맞추어 신나는 댄스타임 10분: 비교적 쉬운 동작 및 스트레칭으로 신체를 이완	
월단위 강의계획	수강생들의 기호 및 역량에 맞추어 음악 및 동작들을 변화시킴 월 4~5회 정도 주요동작들을 배워보는 시간을 가짐	
분기, 반기 연단위 강의계획	계절의 흐름에 어울리게 곡에 변화를 주어 분위기를 전환시킴 특별한 날에는 이벤트를 실시	