

(별첨 #2-3)

프로그램 운영계획 (강의계획서)

□ 성명 (**김 영 주**)

□ 종 목 / 강좌명 (**탁구 보전 1,3**)

구 분	내 용	비 고
수업지도내용 (핵심요소)	<ul style="list-style-type: none"> · 연령, 체력에 따라 기본기술을 익히고 유정을 숙지하여 단식, 복식 경기를 할 수 있도록 한다. · 회원간의 친목을 도모하여 즐겁고 신나는 탁구교실이 되도록 한다. 	
일일강의계획	<ul style="list-style-type: none"> · 준비체조 및 스윙연습. · 각 개인의 진도에 따른 연습. · 출석 점검. 	
월단위 강의계획	<ul style="list-style-type: none"> · 1, 2월 : 그림선택, 공 다루기, 포어핸드, 플랫서브 · 3, 4월 : 포어핸드 하면서 푸트워크. · 5 월 : 쇼트 (백핸드) · 6 월 : 포어핸드 + 쇼트 연결 (규칙) · 7 월 : " (불규칙) · 8 ~ 12월 : 포어컷트, 백컷트, 컷트서브 	
분기, 반기 연단위 강의계획	<ul style="list-style-type: none"> · 기본 기술을 충실히 익힌다. · 하반기 이후는 포어핸드, 쇼트, 푸트워크를 응용하여 복식경기 실시. 	