

강의 계획서

□ 성 명 (조 신 희)

□ 종 목 / 강좌명 (음악줄넘기)

구 분	내 용	비 고
강좌의 특성 (구체적으로)	모듬뛰기, 엑스뛰기, 한발뛰기, 뒤로뛰기, 이단뛰기, 단체뛰기 등이며 손목의 유연성이나 몸의 유연성을 증진시키기 위해 훌라후프를 이용하여 즐겁고 재미있는 강의가 되도록 함	
일일 강의계획	<ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 : 10분 - 기본동작 : 10분 - 개인별 맞춤뛰기 : 10분 - 단체뛰기 : 10분 - 정리운동 : 10분 * 50분 운영 (수강생의 난이도에 따라 변동가능)	
월 단위 강의계획	일일 강의계획을 토대로 개인차나 장소에 따라 수업진도나 방법은 맞춤수업으로 월 단위 강의를 진행	
연 단위 강의계획 목 표	월 단위 강의계획에 따라 수강생의 진도에 맞춰 연 단위 강의를 운영	