

## (유아발레) 2019. 10~12월 강의계획서

회차별	강의내용	회원 준비물	교재정보
1주차	센터 기본동작 스텝,투스텝하기, 스트레칭	발레슈즈	
2주차	바 기본동작하기 매트스트레칭, 턴하기	//	
3주차	센터 동작 소작품 하기, 스트레칭하기	//	
4주차	바 1-5동작하기, 스트레칭 하기, 1번 점프하기	//	
5주차	센터 동작 수수하기, 매트하기, 2번 점프하기	//	
6주차	바 반원그리기 손동작, 거울 스트레칭	//	
7주차	센터에서 수수 동작 연습, 매트하기	//	
8주차	바 반원 그리기 연습, 스트레칭, 기본 턴	//	
9주차	센터 소작품 선택 연습, 매트하기, 1-2점프	//	
10주차	새로운 소작품 진도 나가기, 바 하기	//	
11주차	새로운 작품 연습하기, 매트하기	//	
12주차	바 하기, 작품 연습, 거울 스트레칭하기	//	
13주차			
14주차			