

일원스포츠문화센터

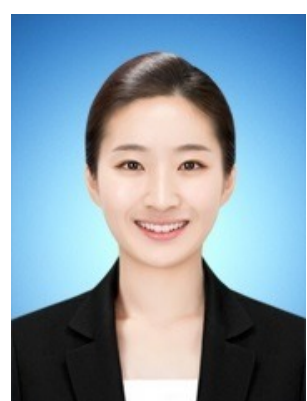
미라클 모닝,
하루를 깨우는 필라테스 새벽반 모집!



연번	강좌명	운영요일	운영시간	강습료	모집정원
1	기구필라테스	월 · 수 · 금	06:00~06:50	180,000원(비할인)	6명
2		월 · 수 · 금	07:00~07:50	180,000원(비할인)	6명
3		화 · 목	06:00~06:50	120,000원(비할인)	6명
4		화 · 목	07:00~07:50	120,000원(비할인)	6명

※ 잔여석에 한하여 2024년 7월 15일까지 현장 등록 가능

□ 지도강사: 장인영



- 기구필라테스(RCCB, 매트, 소도구), 생활스포츠지도사, 노인스포츠지도사 등 자격 보유
- 서울대학교 체육교육과 석사 연구원(운동생리학 전공)
- 서울아산병원 스포츠센터, 신라호텔 VANTT, (주)동국제약 임직원 대상 필라테스 등 다년간 지도경력

★ 수강신청 방법: 일원스포츠문화센터(강남구 영동대로 22) 안내데스크 방문 접수

□ 문의처: 일원스포츠문화센터 안내데스크 02-2176-0984~5